Dra. Carolina Marín M.
MÉDICA - ESP. GSST
RM 1112764666 Res. 880/2022
Fundación Universitaria Autónoma de las Américas

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

OBANDO VALLE SEPTIEMBRE 17 DE 2025

DATOS PERSONALES DEL TRABAJADOR:

NOMBRE COMPLETO: OSCAR ORLANDO LÓPEZ CANO
DOCUMENTO: CC 16800807
SEXO: MASCULINO
EDAD: 64 AÑOS

CARGO: PARTICULAR

TIPO DE EVALUACION:

INGRESO: X
OSTEOMUSCULAR: X

CONCEPTO

MÉDICO LABORAL:

SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO	
CON RESTRICCIONES PARA EL CARGO	
SATISFACTORIO	X
NO SATISFACTORIO	
APLAZADO	

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

Paciente de 64 años con antecedente de + obesidad grado II + HTA en seguimiento por medicina general y medicina interna + prescibia con uso de lentes para visión cercana, en el momento en aparentes buenas condiciones generales de salud, afebril, normotenso, hidratado, hemodinámicamete estable, tiroides no palpable, sin signos de dificultad respiratoria, alineación de columna total conservada, sin dificultades para agacharse, lassegue insinuado y Patrick negativo, no deformidades de columna, de predominio diestro, sin hallazgos en el examen físico. Paciente sin antecedente de accidente laboral previo. Cumple con requerimientos para el cargo: osteomusculares cargas biomecánicas mano precisión, comunicación, toma de decisiones, atención y complejidad, agudeza visual y voz propiocepciones conservadas.

1. EDUCACIÓN EN PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD: Dentro del marco de medicina preventiva y del trabajo (SG-SST) son importantes las actividades relacionadas con el control del riesgo biomecánico (higiene postural en sedestación bipedestación, sobre esfuerzos no rutinarios y rutinarios, movimientos repetitivos o sostenidos de miembros superiores), del control del riesgo biológico (virus, bacterias), del riesgo psicolaboral (demandas cuantitativas y organizacionales), del riesgo locativo (prevención de accidentes) y la promoción de estilos de vida saludable. Debe continuar seguimiento por su EPS por curso de gestación de alto riesgo.

2. SEGUIMIENTO Y PROTECCIÓN ESPECÍFICA: Puede ser incluido en un sistema de vigilancia epidemiológica (SVE) de tipo biomecánico. Es importante la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2h) o movimientos repetitivos mantenidos (>1h).
Debe mantener actualizado el esquema de vacunación pertinente para su perfil de cargo (Guía para la Vacunación del Trabajador en Colombia 2018 - Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo). Debe cumplir con los elementos de protección personal según su perfil de cargo tanto para tareas rutinarias como no rutinarias priorizando el riesgo biológico, además de los necesarios para protegerse ante riesgo biológico por actual pandemia.
Recomiendo uso de motricidad fina (uso de grapadoras y/o manualidades que involucren movimientos repetitivos) que sean limitados al menor número de horas durante la actividad laboral.

3. INTERVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD-RECOMENDACIÓN:
Requiere seguimiento optometría, medicina general y medicina interna.

4. FRECUENCIA DE EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL: Se indica examen periódico anual en caso de cumplirse tal temporalidad.

Carolina Marín Montoya
MD - Esp. GSST
RM 1112764666
Res 880-2022

CAROLINA MARÍN MONTOYA MÉDICA
ESP. GSST
RM 1112764666
RES. 880/2022